

Fußreflex-Ausgleich

Erholung und Schwung für Körper, Geist und Seele.

Ich arbeite mit gezielter Druckpunktmassage in Kombination mit tief wirkender Bindegewebsmassage und sanft ausgleichender Energiearbeit.

In dieser Kombination ist es möglich, eine langanhaltende Tiefenwirkung zu erzielen.

60 min 78 € **Stammkundenpreis 68 €**

Autogenes Training

Entspannter Körper- hellwacher Geist

Autogenes Training ist eine wertvolle Kraftquelle durch die wir zu mehr Leistung, höherer Konzentration und einem ausgeglichenen Gemüt finden können.

Geführt durch Worte in Kombination mit tragenden, haltenden Massagegriffen erlangen wir eine wohltuende und klärende innere Ruhe.

60 min 78 € **Stammkundenpreis 68 €**



Craniosacrale Harmonisierung

Sanfte Berührung mit Tiefenwirkung.

In sanfter Berührung werden festgehaltene Strukturen eingeladen loszulassen. Die regenerierende, erneuernde Kraft, mit der wir in der tiefen Entspannung wieder verbunden sind, wirkt Lebenskraft spendend und stärkt das innere Gleichgewicht.

60 min 78 € **Stammkundenpreis 68 €**

Holistic Pulsing

Ganzheitliche Körperarbeit – Schwingung in Harmonie

Hier wird der Körper in eine sanft wiegende, pulsierende Bewegung gebracht die zu tiefer Entspannung und Energiefreisetzung führen kann. Durch die passiv wiegenden Bewegungen wird das Zellgedächtnis aktiviert und Impulse zur Selbstregulierung gesetzt.

60 min 78 € **Stammkundenpreis 68 €**

Rücken-Wirbelsäulenmassage

Erleichterung für Rücken, Schulter und Nacken.

Sanfte Wirbelsäulenmassage zur Entlastung des unteren Rückens und Entspannung von Schulter und Nacken.

60 min 78 € **Stammkundenpreis 68 €**

Gewebestraffung – vital und schön

- Cellulite-Rückbildung
- fester Po, straffe Beine, straffer Bauch
- feste, straffe Oberarme
- Glättung der Haut
- Entgiftung, Entschlackung des Gewebes
- Reduzierung von Wasser-einlagerungen
- entspannter und gelöster Rücken
- vitales, bewegliches Körpergefühl

Mit der Bindegewebsmassage wird tief im Gewebe gearbeitet, um dort Verklebungen und Verschlackungen zu lösen. Das Gewebe wird aktiviert und baut eine feste Struktur auf.

60 min 78 € **Stammkundenpreis 68 €**

75 min 93 € **Stammkundenpreis 83 €**

Honig-Rückenmassage

Entgiften - Entschlacken - Entsäuern

Diese Rückenmassage stammt aus der russischen Naturheilkunde bei der mittels einer speziellen Massageart Gifte, Schlacken und Säuren aus dem Gewebe gezogen werden. Diese Behandlung wirkt belebend und empfiehlt sich daher auch sehr bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen.

60 min 78 € **Stammkundenpreis 68 €**

Natürliches Gesichtslifting

Faszien Massage

Effektive Stärkung der Hautqualität durch manuelle Lymphdrainage im Gesicht in Kompensation mit Faszien Massage um die Gesichtshaut und die Halspartie zu straffen und zu stärken.

60 min 78 € **Stammkundenpreis 68 €**
75 min 93 € **Stammkundenpreis 83 €**

Himmel und Erde

Ausgleichende, Zentrierende Kopf- und Fußmassage

Unterstützt mit dem Duft und der Heilkraft von kalifornischen Blütenessenzen, Steinelexieren und ätherischen Ölen finden Gedanken Stille, der Körper entspannt sich.

60 min 78 € **Stammkundenpreis 68 €**
75 min 93 € **Stammkundenpreis 83 €**

Gesichts-Lymphdrainage

Effektive Stärkung und Verbesserung der Hautqualität.

Diese manuelle Lymphdrainage im Gesicht-, Hals- und Dekoltee Bereich eignet sich besonders bei, Couperose, Stauungszuständen wie Tränensäcken und zur Regeneration des gesamten Hautbildes. Das Anregen der Lymphbahnen im Gesicht unterstützt den natürlichen Detox-Prozess und regt zudem gleichzeitig das Immunsystem an.

60 min 78 € **Stammkundenpreis 68 €**

Dreiklangmassage

Rückenmassage, Energie-Kopfmassage und Fußreflex-Ausgleich im Einklang verbunden.

75 min 93 € **Stammkundenpreis 83 €**
90 min 114 € **Stammkundenpreis 104 €**

Ganzkörper-Aroma-Ölmassage

Eine Vielzahl von Massagekombinationen die auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse hin abgestimmt sind, führen sie in innere Ruhe und Wohlbefinden. Vollendet wird diese Behandlung mit einer ausgleichenden Gesichtsmassage.

60 min 88 € **Stammkundenpreis 78 €**
75 min 103 € **Stammkundenpreis 93 €**

Energie-Spezial-Ölmassage

Erleben Sie tiefe Entspannung und völliges Loslassen auf eine unbeschreiblich schöne Art.

Liebevolle, achtsame und fließende Berührungen führen Sie in Ihr Sein. Eine Vielzahl an langen und spiralförmigen Massageausstreichungen in sanfter Berührung energetisieren Körper, Geist und Seele.

90 min 125 € **Stammkundenpreis 115 €**

Hot Stone Massage

Eine Ganzkörper-Ölmassage mit warmen Energiesteinen

und einem hochwertigen Heilkräuteröl. Wärme durchströmt Ihren Körper und lässt Sie entspannt und gelöst sein. Während der ausgleichenden Gesichtsmassage wirkt nochmals die Kraft der Steine, welche gezielt auf den Energiezentren des Körpers liegen.

45 min 78 € **Stammkundenpreis 68 €**
75 min 125 € **Stammkundenpreis 115 €**

