

## Fußreflex-Ausgleich

### **Erholung und Schwung für Körper, Geist und Seele.**

Ich arbeite mit gezielter Druckpunkt-massage in Kombination mit tief wirkender Bindegewebsmassage und sanft ausgleichender Energiearbeit.

In dieser Kombination ist es möglich, eine langanhaltende Tiefenwirkung zu erzielen.

**60 min 71 €** Stammkundenpreis 61 €

## Autogenes Training

### **Entspannter Körper- hellwacher Geist**

Autogenes Training ist eine wertvolle Kraftquelle, durch die wir zu mehr Leistung, höherer Konzentration und einem ausgeglichenen Gemüt finden können. Geführt durch Worte in Kombination mit tragenden, haltenden Massagegriffen erlangen wir eine Wohltuende und klärende innere Ruhe.

**60 min 71 €** Stammkundenpreis 61 €



## Craniosacrale Harmonisierung

### **Sanfte Berührung mit Tiefenwirkung.**

In sanfter Berührung werden festgehaltene Strukturen eingeladen loszulassen. Die regenerierende, erneuernde Kraft, mit der wir in der tiefen Entspannung wieder verbunden sind, wirkt Lebenskraft spendend und stärkt das innere Gleichgewicht.

**60 min 71 €** Stammkundenpreis 61 €

## Holistic Pulsing

### **Ganzheitliche Körperarbeit - Schwingen in Harmonie –**

Hier wird der Körper in eine sanft wiegende, pulsierende Bewegung gebracht, die zu tiefer Entspannung und Energiefreisetzung führen kann. Durch die passiv wiegenden Bewegungen wird das Zellgedächtnis aktiviert und Impulse zur Selbstregulierung gesetzt.

**60 min 71 €** Stammkundenpreis 61 €

## Rücken-Wirbelsäulenmassage

### **Erleichterung für Rücken, Schulter und Nacken.**

Sanfte Wirbelsäulenmassage zur Entlastung des unteren Rückens und Entspannung von Schulter und Nacken.

**60 min 71 €** Stammkundenpreis 61 €

## Gewebestraffung

- Cellulite-Rückbildung
- fester Po, straffe Beine, straffer Bauch
- feste/straffe Oberarme
- Glättung der Haut
- Entgiftung/Entschlackung des Gewebes
- Reduzierung von Wassereinlagerungen
- entspannter und gelöster Rücken
- vitales und bewegliches Körpergefühl

Mit der Bindegewebsmassage wird tief im Gewebe gearbeitet, um dort Verklebungen und Verschlackungen zu lösen. Das Gewebe wird aktiviert und baut eine feste Struktur auf.

**60 min 71 €** Stammkundenpreis 61 €

**75 min 86 €** Stammkundenpreis 76,-

## Honig-Rückenmassage

### **Entgiften - Entschlacken - Entsäuern**

Diese Rückenmassage stammt aus der russischen Naturheilkunde, bei der mittels einer speziellen Massageart Gifte, Schlacken und Säuren aus dem Gewebe gezogen werden.

Diese Behandlung wirkt belebend und empfiehlt sich daher auch sehr bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen.

**60 min 71 €** Stammkundenpreis 61 €

## Gesichts-Lymphdrainage

### **Effektive Stärkung der Hautqualität**

Diese manuelle Lymphdrainage im Gesicht eignet sich besonders bei Akne, Couperose, Stauungszuständen wie z.B. Tränensäcken und diversen Hautirritationen. Oder einfach zur tiefen Entspannung und Regeneration.

**60 min 71 €** Stammkundenpreis 61 €

## Beauty Face

### **Regeneration in tiefer Entspannung**

Diese spezielle Massage entspannt die Gesichtszüge und wirkt straffend auf die Halspartie. Durch das Stimulieren der mimischen Gesichtsmuskeln, sowie das Aufbauen des Bindegewebes werden Anspannungen im Gesicht gelöst und gleichzeitig die Spannkraft des Unterhautgewebes erhöht.

Die zusätzliche Behandlung von Dekolletee, Schulter- und Nacken-bereich, sowie die Kopfmassage, lassen Sie nochmals tiefer abtauchen und regenerieren. Eine kurze abschließende Fußmassage vollendet diese tiefwirkende Behandlung.

**75 min 86 €** Stammkundenpreis 76,-

## Himmel und Erde

### **Ausgleichend, Zentrierende Kopf- und Fußmassage**

Unterstützt mit dem Duft und der Heilkraft von kalifornischen Blüten-essenzen, Steinelexieren und ätherischer Ölen finden Gedanken Stille. Der Körper entspannt sich.

**75 min 86 €** Stammkundenpreis 76 €

## Energie-Sitzung

### **Ausgleichende Körperarbeit über Druckpunkte, haltende-wiegende Massagegriffe sowie feine Energie Impulse, abgestimmt auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse.**

**60 min 71 €** Stammkundenpreis 61 €

## Ganzkörper-Aroma-Ölmassage

Eine Vielzahl von Massage-kombinationen, die auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse hin abgestimmt sind, führen sie in innere Ruhe und Wohlbefinden. Vollendet wird diese Behandlung mit einer ausgleichenden Gesichtsmassage.

**75 min 92 €** Stammkundenpreis 82 €

## Drei Klang

### **Rücken-Wirbelsäulenmassage, Energie-Kopfmassage und Fußreflex-Ausgleich im Einklang verbunden.**

**90 min 105 €** Stammkundenpreis 95 €

## Energie-Spezial-Ölmassage

### **Erleben Sie tiefe Entspannung und völliges Loslassen auf eine unbeschreiblich schöne Art.**

Liebevolle, achtsame und fließende Berührungen führen Sie in Ihr Sein. Eine Vielzahl an langen und spiralförmigen Massageausstreichungen in sanfter Berührung energetisieren Körper, Geist und Seele.

**90 min 118 €** Stammkundenpreis 108 €

## Hot Stone Massage

### **Eine Ganzkörper-Ölmassage mit warmen Energiesteinen**

und einem hochwertigen Heilkräuter-öl. Wärme durchströmt Ihren Körper und lässt Sie entspannt und gelöst sein. Während der ausgleichenden Gesichtsmassage wirkt nochmals die Kraft der Steine, welche gezielt auf den Energiezentren des Körpers liegen.

**75 min 118 €** Stammkundenpreis 108 €