

Fußreflex-Ausgleich

Erholung und Schwung für Körper, Geist und Seele.

Ich arbeite mit gezielter Druckpunkt-massage in Kombination mit tief wirkender Bindegewebsmassage und sanft ausgleichender Energiearbeit. In dieser Kombination ist es möglich, eine langanhaltende Tiefenwirkung zu erzielen.

60 min 71 € Stammkundenpreis 61 €

Autogenes Training

Entspannter Körper- hellwacher Geist

Autogenes Training ist eine wertvolle Kraftquelle, durch die wir zu mehr Leistung, höherer Konzentration und einem ausgeglichenen Gemüt finden können. Geführt durch Worte in Kombination mit tragenden, haltenden Massagegriffen erlangen wir eine Wohltuende und klärende innere Ruhe.

45 min 58 € Stammkundenpreis 52 €



Craniosacrale Harmonisierung

Sanfte Berührung mit Tiefenwirkung.

In sanfter Berührung werden festgehaltene Strukturen eingeladen loszulassen. Die regenerierende, erneuernde Kraft, mit der wir in der tiefen Entspannung wieder verbunden sind, wirkt Lebenskraft spendend und stärkt das innere Gleichgewicht.

60 min 71 € Stammkundenpreis 61 €

Holistic Pulsing

Ganzheitliche Körperarbeit - Schwingen in Harmonie –

Hier wird der Körper in eine sanft wiegende, pulsierende Bewegung gebracht, die zu tiefer Entspannung und Energiefreisetzung führen kann. Durch die passiv wiegenden Bewegungen wird das Zellgedächtnis aktiviert und Impulse zur Selbstregulierung gesetzt.

60 min 71 € Stammkundenpreis 61 €

Rücken-Wirbelsäulenmassage

Erleichterung für Rücken, Schulter und Nacken.

Sanfte Wirbelsäulenmassage zur Entlastung des unteren Rückens und Entspannung von Schulter und Nacken.

45 min 58 € Stammkundenpreis 52 €

Gewebestraffung

- Cellulite-Rückbildung
- fester Po, straffe Beine, straffer Bauch
- feste/straffe Oberarme
- Glättung der Haut
- Entgiftung/Entschlackung des Gewebes
- Reduzierung von Wassereinlagerungen
- entspannter und gelöster Rücken
- vitales und bewegliches Körpergefühl

Mit der Bindegewebsmassage wird tief im Gewebe gearbeitet, um dort Verklebungen und Verschlackungen zu lösen. Das Gewebe wird aktiviert und baut eine feste Struktur auf.

45 min 58 € Stammkundenpreis 52 €

60 min 71 € Stammkundenpreis 61 €

Honig-Rückenmassage

Entgiften - Entschlacken - Entsäuern

Diese Rückenmassage stammt aus der russischen Naturheilkunde, bei der mittels einer speziellen Massageart Gifte, Schlacken und Säuren aus dem Gewebe gezogen werden.

Diese Behandlung wirkt belebend und empfiehlt sich daher auch sehr bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen.

45 min 58 € Stammkundenpreis 52 €

60 min 71 € Stammkundenpreis 61 €

Gesichts-Lymphdrainage

Effektive Stärkung der Hautqualität

Diese manuelle Lymphdrainage im Gesicht eignet sich besonders bei Akne, Couperose, Stauungszuständen wie z.B. Tränensäcken und diversen Hautirritationen. Oder einfach zur tiefen Entspannung und Regeneration.

60 min 71 € Stammkundenpreis 61 €

Beauty Face

Regeneration in tiefer Entspannung

Diese spezielle Massage entspannt die Gesichtszüge und wirkt straffend auf die Halspartie. Durch das Stimulieren der mimischen Gesichtsmuskeln, sowie das Aufbauen des Bindegewebes werden Anspannungen im Gesicht gelöst und gleichzeitig die Spannkraft des Unterhautgewebes erhöht.

Die zusätzliche Behandlung von Dekolletee, Schulter- und Nackenbereich, sowie die Kopfmassage, lassen Sie nochmals tiefer abtauchen und regenerieren. Eine kurze abschließende Fußmassage vollendet diese tiefwirkende Behandlung.

60 min 71€ Stammkundenpreis 61,-

75 min 86€ Stammkundenpreis 76,-

Himmel und Erde

Ausgleichend, Zentrierende Kopf- und Fußmassage

Unterstützt mit dem Duft und der Heilkraft von kalifornischen Blütenessenzen, Steinelexieren und ätherischer Ölen finden Gedanken Stille. Der Körper entspannt sich.

75 min 86 € Stammkundenpreis 76 €

Drei - Einheit

Rücken-Wirbelsäulenmassage, Energie-Kopfmassage und Fußreflex-Ausgleich im Einklang verbunden.

90 min 105 € Stammkundenpreis 95 €

Ganzkörper-Aroma-Ölmassage

Eine Vielzahl von Massagekombinationen, die auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse hin abgestimmt sind, führen sie in innere Ruhe und Wohlbefinden.

Vollendet wird diese Behandlung mit einer ausgleichenden Gesichtsmassage.

75 min 92 € Stammkundenpreis 82 €

Energie-Spezial-Ölmassage

Erleben Sie tiefe Entspannung und völliges Loslassen auf eine unbeschreiblich schöne Art.

Liebevolle, achtsame und fließende Berührungen führen Sie in Ihr Sein. Eine Vielzahl an langen und spiralförmigen Massageausstreichungen in sanfter Berührung energetisieren Körper, Geist und Seele.

90 min 118 € Stammkundenpreis 108 €

Hot Stone Massage

Eine Ganzkörper-Ölmassage mit warmen Energiesteinen

und einem hochwertigen Heilkräuter-öl. Wärme durchströmt Ihren Körper und lässt Sie entspannt und gelöst sein. Während der ausgleichenden Gesichtsmassage wirkt nochmals die Kraft der Steine, welche gezielt auf den Energiezentren des Körpers liegen.

Erleben Sie tiefes Wohlbefinden und ein völlig neues Körpergefühl.

Rückenbehandlung

45 min 58 € Stammkundenpreis 52 €

Ganzkörperbehandlung

75 min 118 € Stammkundenpreis 108 €